LEITFADEN MODERNE WUNDAUFLAGEN, SPEZIALPRODUKTE & FIXIERUNGEN

Produktgruppe	Indikationen & therapeutischer Nutzen	Anwendungsverbote (Kontraindikationen) / Risiken	Praxishinweise & Besonderheiten	Handelsbeispiele (Hersteller)
PU-Schaum Standard	Ulcus cruris, Dekubitus, Diabetisches Fußsyndrom (DFS), Verbrennungen 2. Grades, Spalthautentnahmen, postoperative Wunden, Abschürfungen.	**Absolut: Infizierte Wunden.** Unverträglichkeiten, trockene Wunden. Inkompatibilität: Nicht mit Oxidationsmitteln (H_2O_2, ActiMaris) kombinieren (Materialzersetzung).	Keine Infektion, Exsudat gering bis moderat. Vor Auflage Spüllösungen komplett abtrocknen lassen. Haftrand der Border-Varianten nie auf Wundgrund legen.	PermaFoam Classic (Hartmann), Biatain (Coloplast), Suprasorb P (L&R)
PU-Schaum mit Silikon	Analog zum Standardschaum. Besonders geeignet bei empfindlicher Wundumgebung oder Pergamenthaut.	**Absolut: Infizierte Wunden.** **Silikonallergie ausschließen.** Unverträglichkeiten gegen Inhaltsstoffe.	Silikon haftet sanft und schützt die Epidermis beim Verbandswechsel vor mechanischen Schäden (atraumatisch).	Cutimed Siltec (Essity), Allevyn (Smith & Nephew), Biatain Silicone (Coloplast), Mepilex (Mölnlycke)
PU-Schaum mit Hydrogel	Trockene bis gering exsudierende Wunden.	**Absolut: Infizierte Wunden.** **pAVK (je nach Stadium).** Mäßig bis stark exsudierende Wunden.	AquaClear Technologie: Kann Wunden aktiv feucht halten und gleichzeitig überschüssiges Exsudat aufnehmen.	Hydrotac (Hartmann)
PU-Schaum mit Superabsorber	Wunden mit mäßig starker bis starker Exsudation.	**Trockene Wunden, tiefe Höhlen ohne Abfluss** (mechanischer Druck). **pAVK (je nach Stadium)** bei stark saugenden Varianten.	Kombiniert die Polsterung des Schaums mit der hohen Flüssigkeitsbindung von SAP-Kernen.	Cutimed Siltec (Essity), Allevyn Life (Smith & Nephew), Mepilex Border (Mölnlycke)
Kombinierte PU-Schäume (Antimikrobiell)	Infizierte oder infektionsgefährdete Wunden mit geringer bis starker Exsudation.	Überempfindlichkeiten gegen den jeweiligen Wirkstoff (Silber); trockenes Wundbett (außer mit Gelzusatz). **Nicht bei pAVK Stadium IV.**	Mit Silber: Gibt Silberionen ab. Sorbact: Bindet Keime rein physikalisch ohne Zytotoxizität. Urgotül Foam: TLC-Matrix verhindert Verkleben. Erlaubt bei Infektionen.	Biatain Ag (Coloplast), Cutimed Siltec Sorbact (Essity), Urgotül Foam (Urgo)
Klassische Saugkompressen	Sekundärverband zur Aufnahme von Exsudat und zum mechanischen Schutz (Polsterung).	Bekannte Überempfindlichkeiten; stark haftend bei Austrocknung. **Nicht auf infizierten Wunden ohne Primärverband.**	Dienen meist als Abdeckung über Primärverbänden. Saugkapazität variiert stark. Geruchsbindende Varianten verfügbar (Aktivkohle).	Zetuvit (Hartmann), Vliwazell (L&R), Cutimed Sorbact Saugkompresse (BSN)
Superabsorber (SAP)	Wunden mit hoher bis sehr hoher Exsudation (z.B. Ulcus cruris, Dekubitus, DFS, sekundär heilende OP-Wunden, exsudierende Tumore).	**Trockene/gering exsudierende Wunden** (Austrocknungsgefahr). **Enge Höhlen/Tunnel** (quellt massiv auf, Drucknekrosen). **Freiliegende Strukturen** (Knochen, Sehnen, Organe). Nicht zur arteriellen Blutstillung.	Schließt Exsudat als Gel ein und verhindert Mazerationen. Darf nicht in Höhlen gestopft werden. Beinhaltet Polyacrylat-Gels.	Zetuvit Plus / Zetuvit Plus Silicone (Hartmann), ConvaMax (ConvaTec)

© www.wundpfleger-peter.de

Produktgruppe	Indikationen & therapeutischer Nutzen	Anwendungsverbote (Kontraindikationen) / Risiken	Praxishinweise & Besonderheiten	Handelsbeispiele (Hersteller)
Hydrokolloide	Dekubitus Kat. 1 und Kat. 2 (besonders im Sakralbereich gegen Urin/Stuhl); Granulations- und Epithelisierungsphase mit schwacher bis mäßiger Exsudation; Schutz intakter Blasen.	**Infizierte Wunden** (Okklusion fördert anaerobe Keime explosiv). **Diabetisches Fußsyndrom (DFS).** Hypergranulation. **Pergament-/Cortisonhaut** (Hautabrisse). Starke Exsudation, Verbrennung Grad 3, pAVK (Ischämie), freiliegende Knochen/Sehnen.	Kann bis zu 7 Tage verbleiben. Wechselindikator: Gelblase nähert sich dem Rand auf 1-2 cm. Gel riecht oft unangenehm und sieht eitrig-gelb aus (produkttypisch!).	Hydrocoll (Hartmann), Cutimed Hydro (Essity), Suprasorb H (L&R)
Klassische Salbengaze	Oberflächliche, nicht infizierte Wunden (Schürfwunden, Risse, Verbrennungen, Spalthautentnahmen). Schutz vor Verkleben des Sekundärverbands.	Allergien gegen Inhaltsstoffe. **Vorsicht bei mazerierten Wundrändern.** Nicht bei stark exsudierenden Wunden.	Besteht meist aus weißem Vaselin oder Paraffin. Risiko: Neigt bei nachlassender Exsudation stark zum Verkleben und reißt Gewebe beim Wechsel auf.	Grassolind (Hartmann), Cuticell Classic (Essity), Lomatuell H (L&R)
Silikongaze	Oberflächliche Wunden (Schnitte, Abrasionen), Verbrennungen 1./2. Grades bei leichter bis mittlerer Exsudation. Schutz für freiliegende Strukturen.	**Silikonallergie.** Nicht bei stark blutenden Wunden oder starker Exsudation ohne ausreichenden Sekundärverband.	Ermöglicht absolut atraumatischen Verbandswechsel, da Silikon nicht verklebt. Zugelassen als Wundkontaktschicht unter NPWT.	Atrauman Silicone (Hartmann), Cuticell Contact (Essity), Mepitel One (Mölnlycke)
Wirkstoffgazen (Silber, Antiseptika, Physikalisch)	Infizierte oder stark infektionsgefährdete Wunden (je nach Wirkstoff).	**Silber:** Trockene Wunden, Verbrennungen Grad 3, stark blutend. Max. 14 Tage. **Jod:** Hyperthyreose, autonome Adenome, Schwangerschaft, Stillzeit. **Chlorhexidin:** Zytotoxisch, hohes Allergierisiko.	Silber: Re-Evaluation nach 2 Wochen. Jod: Plazentagängig, geht in Muttermilch über. Physikalisch (Sorbact): Wirkstofffrei, bindet Bakterien rein physikalisch.	Atrauman Ag (Hartmann), Iodoflex, Betaisodona Gaze, Bactigras, Cutimed Sorbact
Semipermeable Wundfolien	Fixierung von Verbänden, primärer Schutz steriler Wunden vor Sekundärinfektionen, Behandlung mechanischer Blasen. Wasser- und keimdicht.	**Infizierte Wunden** (Okklusionseffekt vermehrt Keime); mazerierte Wundränder; Ekzeme; Kleberallergie. **Pergamenthaut:** Hohe Gefahr von Hautabrissen beim Entfernen!	Praxistipp Blasen: Desinfizieren, sterile Kanüle flach am tiefsten Punkt einstechen, ausstreichen, desinfizieren, trocken tupfen, großzügig mit Folie abdecken. Nach 7 Tagen durch "Abstretchen" lösen.	Hydrofilm (Hartmann), Fixomull Transparent (Essity), Suprasorb F (L&R), Tegaderm (3M)
Alginate	Wunden mit tiefen Höhlen, Unterminierungen, Fistelgängen. Reinigungsphase mit ausreichender Exsudation, Spalthautentnahmen, Verbrennungen Grad 2. Leichte Sickerblutungen.	**Trockene Wunden**, Verbrennungen Grad 3, **freiliegende Sehnen/Knochen**, tiefe nicht einsehbare Wundhöhlen. Massive arterielle Spritzblutungen.	Ionenaustausch wandelt Faser in feuchtes Gel. Höhlen nur locker tamponieren, nie pressen (Drucknekrosen). Bei jedem Wechsel rückstandslos ausspülen. Hat hämostyptische Wirkung.	Sorbalgon (Hartmann), Cutimed Alginate (Essity), Suprasorb A (L&R)

© www.wundpfleger-peter.de

Produktgruppe	Indikationen & therapeutischer Nutzen	Anwendungsverbote (Kontraindikationen) / Risiken	Praxishinweise & Besonderheiten	Handelsbeispiele (Hersteller)
Hydrofasern	Einsehbare Wundhöhlen, Taschen, fibrinös belegte und feuchte Wunden, Spalthautentnahmen. Absolute Erstwahl unter Kompression (z.B. Ulcus cruris venosum).	**Trockene Wunden**, freiliegende Sehnen/ Knochen, tiefe nicht einsehbare Wunden. **pAVK Stadium IV** (schwere arterielle Durchblutungsstörung verbietet stark saugende Materialien).	Quillt rein vertikal auf und schließt Exsudat fest ein (kein Dochteffekt). Darf und soll ca. 1-2 cm über den Wundrand gelegt werden (schützt vor Mazeration).	Liquacel (L&R), Aquacell (ConvaTec), Biatain Fiber (Coloplast)
Reine Hydrogele	Trockene Wunden, Aufweichen von schwarzen, trockenen Nekrosen und harten Belägen (autolytisches Debridement).	**Infizierte Wunden: Strikte Kontraindikation** (Bakterien vermehren sich massiv im feucht-warmen Milieu!). Stark blutende Wunden; tiefe, nicht einsehbare Höhlen/Fisteln. **pAVK (je nach Stadium).**	Bestehen zu 80-90% aus Wasser. Reine Feuchtigkeitsspende. Machen in stark feuchten Wundphasen keinen Sinn.	Hydrosorb / Hydrosorb Gel (Hartmann), Cutimed Gel (Essity), Nu-Gel (3M)
Antiseptische Wundgele	Infizierte Wunden (Hauptindikation!); Keimreduktion, Infektionsbekämpfung, Biofilm-Aufbrechen. Trockene, kontaminierte Wunden, Nekrosen. Prophylaxe in fast jeder Wundphase.	Stark blutende Wunden; tiefe, nicht einsehbare Höhlen/Fisteln ohne Abfluss. Wirkstoffspezifische Allergien (z.B. Polihexanid). **Knorpelstrukturen** (Chondreotoxizität bei Octenidin). **pAVK (je nach Stadium).**	Enthalten antimikrobielle Zusätze (z.B. Polihexanid, Octenidin) + Tenside zum Aufbrechen von Biofilmen. Inhaltsstoffe variieren stark.	Prontosan Wundgel (B. Braun), Lavanid Wundgel (Serag-Wiessner), Octenilin Wundgel (Schülke)
HydroClean / HydroClean cavity	Nasstherapie von trockenen, nekrotischen, fibrinös belegten, leicht bis mäßig nässenden Wunden; chronische, stagnierende Wunden. Auch bei infizierten Wunden einsetzbar.	Keine stofflichen Kontraindikationen bekannt. Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen die Bestandteile. Nicht bei massiven arteriellen Spritzblutungen. **pAVK (je nach Stadium).**	Saug-Spül-Mechanismus: Gibt kontinuierlich Ringerlösung ab und saugt gleichzeitig Wundexsudat aktiv auf. Muss direkten Kontakt zum Wundgrund haben. Spätestens nach 3 Tagen wechseln.	HydroClean / HydroClean cavity / HydroClean Mini (Hartmann)
Aktivkohle-Kompressen	Geruchsbindung und Bakterienabsorption bei infizierten, übelriechenden Wunden, infizierten Ulcera oder ulzerierenden Tumoren.	**Zuschneideverbot:** Darf i.d.R. nicht zugeschnitten werden (Gefahr des Austretens von Kohlepartikeln ins Wundbett / Fremdkörperreiz). Trockene Wunden.	Binden Gerüche und Bakterien rein physikalisch im Gewebe. Müssen bei nachlassendem Geruchsmanagement gewechselt werden. Oft mit Silber kombiniert.	Actisorb (3M), Carbonet (Smith & Nephew), Vliwaktiv (L&R)
Zimtprodukte (z.B. Wundkissen)	Geruchsmanagement bei stark riechenden, chronischen oder palliativen Wunden (stagnierende Phasen).	**Ausgeprägte Zimtallergie** (Zimtaldehyd). Trockene Wunden ohne ausreichenden Sekundärschutz. **pAVK (je nach Stadium).**	Spezialprodukt rein für die palliative/ olfaktorische Entlastung. Ersetzt bei floriden Infektionen kein echtes Antiseptikum.	CincoWund (Spezialhersteller / Palliative Care)

© www.wundpfleger-peter.de

Produktgruppe	Indikationen & therapeutischer Nutzen	Anwendungsverbote (Kontraindikationen) / Risiken	Praxishinweise & Besonderheiten	Handelsbeispiele (Hersteller)
Elastische Mullbinden (Fixierbinden)	Fixierung von Wundauflagen primär an den Extremitäten (Arme, Beine). Muss faltenfrei und rutschsicher sitzen.	**Warnung bei Ödemen:** Niemals mit Zug wickeln, um Kompression zu erzielen! Es droht ein gefährlicher Einschnürungseffekt mit Blasenbildung, Lymphstau und Gewebeschäden. Zur Kompression ausschließlich Kurzzugbinden nutzen.	Dienen rein dem Halt des Verbandes, besitzen keinerlei therapeutische Kompressionswirkung.	Peha-haft (Hartmann), Elastomull (Essity), Mollelast (L&R)
Schlauchverbände	Hochelastische, feinmaschige Fixierung im Extremitäten- und Beinbereich (z.B. bei Ulcera). Sehr angenehmer, flacher Tragekomfort.	Falsche herstellerdefinierte Größe (**Gefahr von Faltenbildung oder Abschnürung**). **Schwere pAVK** (wenn Druck toleriert werden muss).	Exakte Größenauswahl anhand des Extremitätenumfangs zwingend erforderlich, um Komplikationen zu vermeiden.	Coverflex (Hartmann), Tubifast (Mölnlycke)
Fixiervlies	Flächige Fixierung von Wundauflagen. Silikon-Varianten sind extrem haut- und epithelfreundlich.	Klassische Fixiervliese (stark klebend) generell meiden oder mit äußerster Vorsicht anwenden bei ausgeprägter **Pergamenthaut sowie im stark gefährdeten Unterschenkelbereich (Gefahr von Hautabrissen)**.	Silikon-Varianten erlauben ein schmerzarmes Ablösen und schützen fragile Hautareale.	Omnifix / Omnifix Silicone (Hartmann), Fixomull Stretch / Fixomull Skin Sensitive (Essity)
Flüssiger Hautschutz / Barrierefilme	Prophylaxe von mechanischen Abrasionen bei bestehender Pergamenthaut sowie Schutz der Wundumgebung vor Aggressionen durch aggressives Wundexsudat. Bildet transparenten Schutzfilm.	**Direktes Einbringen in tiefe Wundhöhlen**; bekannte Allergien gegen Filmbildner.	Wichtiger Abrechnungshinweis: Besitzt eine PZN, fällt oft unter „sonstige Wundprodukte“ und bedarf einer Einzelfallprüfung oder gesonderten medizinischen Begründung. Vor Verordnung Erstattungsstatus prüfen!	Cutimed Protect (BSN), Cavilon (3M), YATHAN Second Skin

© www.wundpfleger-peter.de